

<i>PONIEDZIAŁEK</i>		27.04.2026	
obiad			
	zupa grochowa na boczku z ziemniakami, makaron z serem, jogurtem greckim i musem truskawkowym, kompot wiśniowy,	250-350g 150-350g 150-200g	
	674 kcal		
alergen	gluten,mleko,seler,jaja,		
<i>WTOREK</i>		28.04.2026	
	biała ryżanka z zieleniną, kurczak pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, szpinaku, szczypioru z sokiem z cytryny i z nasionami słonecznika, herbata owocowa,	250-350g 85-95g 150-250g 85-95g 150-200g	
	689 kcal		
alergeny	gluten,seler,mleko,jaja,		
<i>ŚRODA</i>		29.04.2026	
	krupnik jęczmienny z ziemniakami i zieleniną, paluszki rybne w panierce – pieczone, ziemniaki, sałatka z pomidora, woda z cytryną, jogurt owocowy,	250-350g 85-100g 150-250g 85-95g 150-200g	
	687 kcal		
alergeny	gluten,seler, mleko,jaja,orzechy,soja sezam,ryba,		
<i>CZWARTEK</i>		30.04.2026	
	czerwony barszcz, zabieleny z ziemniakami, gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza jęczmienna, ogórek zielony, mięta, wafelek,	250-350g 85-100g 150-300g 80-100g 150-200g	
	691 kcal		
alergeny	gluten,seler,mleko,orzechy,		
<i>PIĄTEK</i>		1.05.2026	
	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH		
alergeny			