

PROJEKT EDUKACYJNY DLA UCZNIÓW KLAS 0-III  
pt. „**ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM**”

Klasy 0, II i III biorą udział w ogólnopolskim projekcie edukacyjnym „**Zdrowo jem, więcej wiem**” realizowanym przez Fundację Banku Ochrony Środowiska pod Honorowym Patronatem Małżonki Prezydenta RP Agaty Kornhauser-Dudy

**Cele:**

- wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych
- pogłębienie wiedzy uczniów i ich rodziców na temat zasad prawidłowego żywienia i konieczności zwiększenia aktywności fizycznej
- zmiana świadomości społecznej

**Działania kl. 0**

- zajęcia edukacyjne „Poznajemy owoce i warzywa”
- konkurs „Plakat zachęcający do zrezygnowania ze słodyczy”
- konkurs „Strefa aktywności- najciekawsze propozycje zabaw na świeżym powietrzu”
- promocja podjętych działań w szkole
- forum zdrowia dla rodziców „Kolorowy talerz”

**Działania kl. II – III**

- zajęcia lekcyjne „Warzywa i owoce na co dzień i od święta”
- konkurs „Klasowe pismo zachęcające do zrezygnowania ze słodyczy “
- konkurs „Strefa aktywności- zabawy na świeżym powietrzu”
- promocja podjętych działań w szkole :
  - gazetka na korytarzu szkolnym o owocach i warzywach
  - inscenizacja wiersza Jana Brzechwy „Na straganie” dla świetlicy szkolnej, oddziału przedszkolnego, grup przedszkolnych z Miejskiego Przedszkola nr 4
- przygotowanie prezentacji na temat wybranego owocu lub warzywa- praca grupowa
  - \* wierszyka, zagadki o warzywach i owocach
  - \* ciekawostek na temat wartości odżywczych warzyw i owoców
  - \* reklamy w formie plakatu zachęcającego do jedzenia warzyw i owoców

Uczniowie składają prace w **Encyklopedię warzyw i owoców**

- Forum zdrowia dla rodziców „**Kolorowy talerz**” czyli garść informacji o warzywach i owocach- przekazanie przygotowanych informacji i ulotek podczas zebrań z rodzicami
- wykonanie pracy domowej –karta pracy ucznia „Owoce i warzywa na co dzień i od święta” (projektowanie stroju na przedstawienie „Na straganie”, napisanie przepisu na zdrową potrawę z warzyw i owoców)

Udział w programie biorą udział klasy: 0, II a, II b , III a, III b, III c

**Działania towarzyszące:**

**I.** Spotkanie z dietetykiem- warsztaty kulinarne, z uwzględnieniem przekazywania wiedzy o zdrowym odżywianiu (przyrządzanie koktajli-firma SEBEX) 5 XII 2016r.

**II.** Zakładanie kącików przyrodniczych

**III.** Wspólne spożywanie II śniadania, połączone z degustacją owoców i warzyw i ich przetworów oraz upowszechnianie wśród uczniów wiedzy z zakresu zdrowego odżywiania

**IV. Konkurs plastyczny dla uczniów klas 0-III „Owocki.com.pl”.**

Opracowała: Agnieszka Boczkowska  
Zespół edukacji wczesnoszkolnej