

<i>Poniedziałek</i>   05.12.2016			
obiad			
	zupa szczawiowa, zabieleniana z jajkiem i ziemniakami, kluski leniwe z masłem, surówka z marchwi i jabłka, sok jabłkowy,	250-350g 150-250g 85-100g 150-200g	
		670 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jajko,		
<i>Wtorek</i>   06.12.2016			
	zupa zacierkowa z zieleniną, kotlet schabowy, ziemniaki, burak zasmażany, woda z miodem i cytryną, jabłko,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		599 kcal	
alergeny	seler,gluten,mleko,jaja		
<i>Środa</i>   07.12.2016			
	zupa kalafiorowa,zabieleniana z ziemniakami i zieleniną, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, surówka z kiszanej kapusty i marchwi, kompot truskawkowy,	250-350g 150-250g 85-100g 150-200g	
		629 kcal	
alergeny	gluten,seler,jaja,mleko,		
<i>Czwartek</i>   08.12.2016			
	zupa ogórkowa, zabieleniana z ryżem i koprem, klops z indyka w sosie pomidorowym, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy,	250-350g 95-110g 150-300g 85-100g 150-200g	
		613 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja		
<i>Piątek</i>   09.12.2016			
	zupa pomidorowa, zabieleniana z makaronem i zieleniną, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, szpinaku i nasion słonecznika, herbata owocowa, mandarynka,	250-350g 95-110g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		525 kcal	
alergeny	mleko,jajko,seler,gluten,ryba,		