

<i>Poniedziałek</i> 30.01.2017			
obiad			
	biały barszcz, zabieleny na kielbasie z ziemniakami, makaron z białym serem i musem truskawkowym, herbata owocowa,	250-350g 150-250g 150-200g	
		505 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,		
<i>Wtorek</i> 31.01.2017			
	krupnik jaglany z zieleniną, pieczeń z indyka, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy, jabłko,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		612kcal	
alergeny	seler,gluten,mleko,		
<i>Środa</i> 01.02.2017			
	zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleniną, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, surówka z białej kapusty, marchwi i szczypioru, woda z miodem i cytryną, banan,	250-350g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		674 kcal	
alergeny	gluten,seler,mleko,jaja,		
<i>Czwartek</i> 02.02.2017			
	zupa grochowa z ziemniakami i zieleniną, pierogi z mięsem, surówka z kiszzonego ogórka i marchwi, kompot truskawkowy, kiwi,	250-350g 150-250g 85-100g 150-200g 85-100g	
		687 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,		
<i>Piątek</i> 03.02.2017			
	zupa pomidorowa, zabieleny z makaronem i zieleniną, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, rzodkiewki i szczypioru, sok jabłkowy,	250-350g 150-300g 150-200g	
		603 kcal	
alergeny	mleko,jaja,seler,gluten,ryba,		

