

<i>Poniedziałek</i>   29.05.2017			
obiad			
	zupa zacierkowa z zieleniną, kotlet z jajka, ziemniaki, sałatka z pomidora i cebulki, herbata owocowa, jabłko,	250-350g 85-95g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		617 kcal	
<b>alergeny</b>	<b>mleko,gluten,seler,jaja,</b>		
<i>Wtorek</i>   30.05.2017			
	zupa ogórkowa , zabieleniana z zieleniną, pieczeń z indyka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, czerwonej fasoli i szczypioru, herbata z cytryną,	250-350g 85-100g 150-300g  85-100g 150-200g	
		588kcal	
<b>alergeny</b>	<b>seler,gluten,mleko,</b>		
<i>Środa</i>   31.05.2017			
	zupa kalafiorowa z zieleniną, kotlet schabowy, ziemniaki, sałata z rzodkiewką i jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g	
		621kcal	
<b>alergeny</b>	<b>gluten,seler,mleko,jaja,</b>		
<i>Czwartek</i>   01.06.2017			
	czerwony barszcz, zabieleniany z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek, woda z miodem i cytryną,	250-350g 150-250g 150-250g 85-100g 150-200g 85-100g	
		620 kcal	
<b>alergeny</b>	<b>mleko,gluten,seler,</b>		
<i>Piątek</i>   02.06.2017			
	zupa pomidorowa, zabieleniana z makaronem i zielenina, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty, marchwi i szczypioru, sok jabłkowy,	250-350g 95-110g 150-300g 850100g 150-200g	
		641 kcal	
<b>alergeny</b>	<b>mleko,jaja,seler,gluten,</b>		