

<i>Poniedziałek</i>   29.05.2017			
śniadanie	obiad		podwieczorek
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, dżem truskawkowy, herbata z miodem,	zupa zacierkowa z zieleniną, kotlet z jajka, ziemniaki, sałatka z pomidora i cebulki, herbata owocowa,	250-350g 85-95g 150-250g 85-100g 150-200g	kajzerka z masłem, wędlna, szpinak, papryka, pomidor, herbata owocowa, jabłko,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1012 kcal			
<i>Wtorek</i>   30.05.2017			
lane kluski na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, pomidor, szczypior, herbata z miodem,	zupa ogórkowa z ryżem i zieleniną, pieczeń z indyka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, czerwonej fasoli i szczypioru, herbata z cytryną,	250-350g 65-90g 150-250g 85-100g 150-200g	jogurt owocowy, herbatniki, banan,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,jaja,	seler,gluten,mleko,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1084 kcal			
<i>Środa</i>   31.05.2017			
kawa zbożowa z na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	zupa kalafiorowa z zieleniną, kotlet schabowy, ziemniaki, sałata z rzodkiewką i jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy,	250-350g 65-90g 150-250g 85-100g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem i warzywami, herbata owocowa, kiwi,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1121 kcal			
<i>Czwartek</i>   01.06.2017			
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, serek homogenizowany, herbata z miodem,	czerwony barszcz, zabieleny z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek, woda z miodem i cytryną,	250-350g 85-95g 150-250g 85-100g 150-200g	kajzerka z masłem , pasta jajeczno-łososiowa ze szczypiolem, mięta, banan,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,		mleko,jajko,gluten,ryba,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1098kcal			
<i>Piątek</i>   02.06.2017			
płatki ryżowe na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, pomidor, papryka, ogórek, herbata z miodem,	zupa pomidorowa, zabieleną z makaronem i zieleniną, ryba smażona, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchwi i szczypioru, sok jabłkowy,	250-350g 90-100g 150-250g 85-100g 150-200g	rogal drożdżowy, jogurt owocowy, jabłko,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,ryba,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1157kcal			