

<i>Poniedziałek</i> 27.11.2017			
obiad			
	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i szczypioru, sok jabłkowy,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g	
		607 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,		
<i>Wtorek</i> 28.11.2017			
	zupa zacierkowa z zieleniną, sznycel z drobiu, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy, winogrono,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		628kcal	
alergeny	seler,gluten,mleko,jaja,		
<i>Środa</i> 29.11.2017			
	zupa jarzynowa, zabelana z ziemniakami i zieleniną, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, kiszony ogórek, herbata z cytryną, mandarynka,	250-350g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		665 kcal	
alergeny	gluten,seler,mleko,		
<i>Czwartek</i> 30.11.2017			
	krupnik z kaszy jęczmiennej z zieleniną, pieczeń schabowa, ziemniaki, sałatka z czerwonego buraka, kompot wieloowocowy, jabłko,	250-350g 85-95g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		687 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,		
<i>Piątek</i> 01.12.2017			
	zupa ogórkowa, zabelana z ziemniakami i zieleniną, pierogi z białym serem i musem truskawkowym, herbata owocowa, banan,	250-350g 150-250g 150-200g 85-100g	
		638 kcal	
alergeny	mleko,jaja,seler,gluten,		