

<i>Poniedziałek</i> 27.11.2017			
śniadanie	obiad		podwieczorek
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, pomidor, herbata z miodem,	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i szczypioru, sok jabłkowy,	250-300g 65-75g 150-250g 85-95g 150-200g	kajzerka z masłem, dżem, jogurt naturalny, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1045kcal			
<i>Wtorek</i> 28.11.2017			
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlina, sałata, pomidor, ogórek, herbata z miodem,	zupa zacierkowa z zieleniną, sznycel z drobiu, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy,	250-300g 65-85g 150-250g 75-95g 150-200g	bułka graham z masłem i warzywami, herbata owocowa, winogrono,
alergeny			
mleko,gluten,	seler,gluten,mleko,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1033kcal			
<i>Środa</i> 29.11.2017			
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, pomidor, szczypior, herbata z miodem,	zupa jarzynowa, zabieleną z ziemniakami i zieleniną, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, kiszony ogórek, herbata z cytryną,	250-300g 65- 75g 150-200g 60-80g 150-200g	jogurt owocowy, herbatniki, mandarynka,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	gluten,seler,mleko,		gluten,mleko,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1112kcal			
<i>Czwartek</i> 30.11.2017			
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, ogórek, szczypior, herbata z miodem,	krupnik jęczmienny z zielenina, pieczeń schabowa, ziemniaki, sałatka z czerwonego buraka, kompot wieloowocowy,	250-300g 85-100g 150-250g 75-95g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, pasta jajeczno-łososiowa, ogórek, koper, mięta, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	seler,mleko,gluten,jaja,		mleko,gluten,jaja,ryba,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1131kcal			
<i>Piątek</i> 01.12.2017			
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlina, sałata, pomidor, ogórek, herbata z miodem,	zupa ogórkowa, zabieleną z ziemniakami i zieleniną, pierogi z białym serem i musem truskawkowym, herbata owocowa,	250-300g 150-200g 150-200g	bułka drożdżowa z jabłkiem, herbata owocowa, banan,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1106kcal			