

<i>Poniedziałek</i>   27.03.2017			
	obiad		
	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, makaron z musem truskawkowym, serek homogenizowany, kompot jabłkowo-wiśniowy,	250-350g 250-350g 150g 150-200g	
		510 kcal	
<b>alergeny</b>	<b>mleko,gluten,seler,jaja,</b>		
<i>Wtorek</i>   28.03.2017			
	zupa pomidorowa, zabelana z ryżem i zielenią, kotlet mielony z drobiu, ziemniaki, sałatka grecka, kompot wiśniowy,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150-250g	
		618kcal	
<b>alergeny</b>	<b>seler,gluten,mleko,jaja,</b>		
<i>Środa</i>   29.03.2017			
	zupa jarzynowa z ziemniakami i zielenią, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z kiszzonego ogórka i marchwi, woda z miodem i cytryną, banan,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150-200g 85-100g	
		631kcal	
<b>alergeny</b>	<b>gluten,seler,mleko,</b>		
<i>Czwartek</i>   30.03.2017			
	zupa szczawiowa, zabelana z ziemniakami i jajkiem, pierogi z mięsem, sałatka z pomidora i cebulki, kompot truskawkowy, jabłko,	250-350g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		695 kcal	
<b>alergeny</b>	<b>mleko,gluten,seler,jaja,</b>		
<i>Piątek</i>   31.03.2017			
	krupnik z kaszy jęczmiennej z zielenią, ryba smażona, ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty, szpinaku i nasion słonecznika, woda z miodem i cytryna, gruszka,	250-350g 95-110g 150-300g  85-100g 150-200g 85-100g	
		637 kcal	
<b>alergeny</b>	<b>mleko,jaja,seler,gluten,ryba,</b>		

