

<i>Poniedziałek</i> 27.03.2017			
śniadanie	obiad		podwieczorek
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, pomidor, szczypior, herbata z miodem,	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, makaron z musem truskawkowym, kompot jabłkowo-wiśniowy,	250-350g 150-250g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, papryka, pomidor, herbata owocowa, marchew,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 943kcal			
<i>Wtorek</i> 28.03.2017			
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	zupa pomidorowa, zabieleną z ryżem i zieleniną, kotlet mielony z drobiu, ziemniaki, sałatka grecka, kompot wiśniowy,	250-350g 65-90g 150-250g 85-100g 150-200g	serek homogenizowany, wafle ryżowo-zbożowe, kiwi,
alergeny			
mleko,gluten,	seler,gluten,mleko,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1108 kcal			
<i>Środa</i> 29.03.2017			
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, pomidor, szczypior, herbata z miodem,	zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleniną, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z kiszzonego ogórka i marchwi, woda z miodem i cytryną,	250-350g 65-90g 100-250g 85-100g 150-200g	kajzerka z masłem i dżemem, herbata owocowa, banan,
alergeny			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1017 kcal			
<i>Czwartek</i> 30.03.2017			
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	zupa szczawiowa, zabieleną z ziemniakami i jajkiem, pierogi z mięsem, sałatka z pomidora i cebulki, kompot truskawkowy,	250-350g 150-250g 85-100g 150-200g	bułka tygrysia z masłem i warzywami, herbata owocowa, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,jaja,		mleko,jajko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1199kcal			
<i>Piątek</i> 31.03.2017			
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, pomidor, papryka, herbata z miodem,	krupnik z kaszy jęczmiennej z zieleniną, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, szpinaku i nasion słonecznika, woda z miodem i cytryną,	250-350g 95-100g 150-300g 85-100g 150-200g	rogal drożdżowy, jogurt owocowy, gruszka,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,ryba,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1106kcal			