

<i>Poniedziałek</i> 27.02.2017			
śniadanie	obiad		podwieczorek
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, herbata z miodem,	zupa szczawiowa, zabieleną z jajkiem i ziemniakami, kluski leniwe z masłem, surówka z marchwi i jabłka, sok jabłkowy,	250-350g 100-150g 85-100g 150-200g	kajzerka z masłem, wędlina, sałata, ogórek, pomidor, herbata owocowa, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,gluten, jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1128 kcal			
<i>Wtorek</i> 28.02.2017			
płatki ryżowe na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, szczypior, pomidor, herbata z miodem,	zupa zacierkowa z zieleniną, kotlet mielony z drobiu, ziemniaki, marchew z groszkiem, herbata owocowa,	250-350g 65-90g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	serek homogenizowany waniliowy, rogal drożdżowy z dżemem, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	seler,gluten,mleko,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 996 kcal			
<i>Środa</i> 01.03.2017			
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	zupa ogórkowa, zabieleną z ziemniakami i zieleniną, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek, woda z miodem i cytryną,	250-350g 65-90g 100-150g 85-100g 150-200g 85-100g	kajzerka z masłem i warzywami, herbata owocowa, kiwi
alergeny			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1013 kcal			
<i>Czwartek</i> 02.03.2017			
lane kluski na mleku, mieszane pieczywo z masłem, dżem, herbata z miodem,	zupa fasolowa, klops w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, szpinaku i nasion słonecznika, kompot wieloowocowy,	250-350g 65-90g 150-300g 85-100g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, łosoś, ogórek, mięta, winogrono,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	gluten,seler,mleko,jaja,		mleko,jajko,gluten,ryba,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1072kcal			
<i>Piątek</i> 03.03.2017			
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlina, sałata, pomidor, papryka, herbata z miodem,	zupa pomidorowa, zabieleną z makaronem i zieleniną, ryba w warzywach, ziemniaki, kompot jabłkowy,	250-350g 95-100g 150-300g 150-200g	jogurt owocowy, bułka maślana, banan,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,ryba,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1108kcal			