

<i>Poniedziałek</i>   24.04.2017			
obiad			
	zupa pomidorowa, zabieleniana z makaronem i zieleniną, jajko w sosie chrzanowym, ziemniaki, sałata lodowa z ogórkiem i jogurtem naturalnym, herbata owocowa,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g	
	598 kcal		
<b>alergeny</b>	<b>mleko,gluten,seler,jaja,</b>		
<i>Wtorek</i>   25.04.2017			
	krupnik jaglany z zieleniną, pieczeń schabowa, ziemniaki, burak zasmażany, kompot wieloowocowy, jabłko,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-250g 85-100g	
	621kcal		
<b>alergeny</b>	<b>seler,gluten,mleko,</b>		
<i>Środa</i>   26.04.2017			
	zupa kalafiorowa, zabieleniana z ziemniakami i zieleniną, gulasz wołowy, kasza jęczmienna, ogórek, herbata z cytryną, kiwi,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150-200g 85-100g	
	626kcal		
<b>alergeny</b>	<b>gluten,seler,mleko,</b>		
<i>Czwartek</i>   27.04.2017			
	zupa ogórkowa, zabieleniana z ryżem i zieleniną, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchwi i szczypioru, kompot wieloowocowy, banan,	250-350g 95-110g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
	635 kcal		
<b>alergeny</b>	<b>mleko,gluten,seler,jaja,ryba,</b>		
<i>Piątek</i>   28.04.2017			
	zupa neapolitańska, zabieleniana z ziemniakami i zieleniną, pierogi z mięsem, sałatka z pomidora, woda z miodem i cytryną, winogrono,	250-350g 150-250g 85-100g 150-200g 85-100g	
	687 kcal		
<b>alergeny</b>	<b>mleko,jaja,seler,gluten,</b>		