

<i>Poniedziałek</i>		<i>24.04.2017</i>	
śniadanie	obiad		podwieczorek
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, dżem, herbata z miodem,	zupa pomidorowa, zabieleną z makaronem i zieleniną, jajko w sosie chrzanowym, ziemniaki, sałata lodowa z ogórkiem i jogurtem naturalnym, herbata owocowa,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, ogórek, pomidor, herbata owocowa, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1061kcal			
<i>Wtorek</i>		<i>25.04.2017</i>	
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	krupnik jaglany z zieleniną, pieczeń schabowa, ziemniaki, burak zasmażany, kompot wieloowocowy,	250-350g 65-90g 150-250g 85-100g 150-200g	czekolada na gorąco, kajzerka z masłem i dżemem, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	seler,gluten,mleko,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1107kcal			
<i>Środa</i>		<i>26.04.2017</i>	
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, pomidor, szczypior, herbata z miodem,	zupa kalafiorowa, zabieleną z ziemniakami i zieleniną, gulasz wołowy, kasza jęczmienna, ogórek, herbata z cytryną,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150-200g	deser ryżowy, herbatniki, kiwi,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	gluten,seler,mleko,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1009 kcal			
<i>Czwartek</i>		<i>27.04.2017</i>	
płatki ryżowe na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	zupa ogórkowa, zabieleną z ryżem i zieleniną, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchwi i szczypioru, kompot wieloowocowy,	250-350g 90-110g 150-250g 85-100g 150-200g	kajzerka z masłem i warzywami, mięta, banan,
alergeny			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,jaja,ryba,		mleko,jajko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1046kcal			
<i>Piątek</i>		<i>28.04.2017</i>	
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, pomidor, papryka, herbata z miodem,	zupa neapolitańska, zabieleną z ziemniakami i zieleniną, pierogi z mięsem, sałatka z pomidora, woda z miodem i cytryną,	250-350g 100-150g 85-100g 150-200g	rogal drożdżowy, sok jabłkowy, winogrono,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1157kcal			

