

<i>Poniedziałek</i> 23.01.2017			
obiad			
	zupa szczawiowa, zabieleniana z jajkiem i ziemniakami, kluski leniwe z masłem, kompot wieloowocowy, jabłko,	250-350g 150-250g 150-200g 85-100g	
		646 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,		
<i>Wtorek</i> 24.01.2017			
	zupa pomidorowa, zabieleniana z zacierkami i zieleniną, kotlet mielony z drobiu, ziemniaki, fasolka szparagowa, jogurt owocowy,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150g	
		613 kcal	
alergeny	seler,gluten,mleko,jaja		
<i>Środa</i> 25.01.2017			
	czerwony barszcz, zabieleniany z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek, herbata z cytryną i miodem, mandarynka,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150-200g 85-100g	
		569 kcal	
alergeny	gluten,seler,mleko,		
<i>Czwartek</i> 26.01.2017			
	zupa fasolowa, klops w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, szpinaku i nasion słonecznika, kompot wieloowocowy, winogrono,	250-350g 95-100g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		628 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,		
<i>Piątek</i> 27.01.2017			
	zupa ogórkowa, zabieleniana z ryżem i zieleniną, ryba w warzywach, ziemniaki, kompot jabłkowy, banan,	250-350g 85-120g 150-300g 150-200g 85-100g	
		606 kcal	
alergeny	mleko,jajko,seler,gluten,ryba,		