

<i>Poniedziałek</i> 23.01.2017			
śniadanie	obiad		podwieczorek
płatki ryżowe na mleku, mieszane pieczywo z masłem, serek waniliowy, dżem, herbata z miodem,	zupa szczawiowa, zabieleniana z jajkiem i ziemniakami, kluski leniwe z masłem, kompot wieloowocowy,	250-350g 100-200g 150-200g	kajzerka z masłem, wędlina, sałata, ogórek, pomidor, herbata miętowa, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1108 kcal			
<i>Wtorek</i> 24.01.2017			
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, szczypior, rzodkiewka, herbata z miodem,	zupa pomidorowa, zabieleniana z zacierkami i zieleniną, kotlet mielony z drobiu, ziemniaki, fasola szparagowa, herbata owocowa,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g	serek homogenizowany-waniliowy, wafle ryżowo-zbożowe, sok jabłkowy,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	seler,gluten,mleko,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 985 kcal			
<i>Środa</i> 25.01.2017			
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, szczypior, papryka, herbata z miodem,	czerwony barszcz, zabieleny z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek, herbata z miodem i cytryną,	250-350g 85-100g 150-200g 85-100g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, łosoś, ogórek, koper, mięta, mandarynka,
alergeny			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,		mleko,gluten,ryba,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1015 kcal			
<i>Czwartek</i> 26.01.2017			
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, pomidor, ogórek, herbata z miodem,	zupa fasolowa, klops w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, szpinaku i nasion słonecznika, kompot wieloowocowy,	250-350g 95-100g 150-250g 85-100g 150-200g	kajzerka z masłem i warzywami, herbata owocowa, winogrono
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,jajko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1092 kcal			
<i>Piątek</i> 27.01.2017			
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlina, sałata, papryka, pomidor, herbata z miodem,	zupa ogórkowa, zabieleniana z ryżem i zieleniną, ryba w warzywach, ziemniaki, kompot jabłkowy,	250-350g 150-250g 150-250g 150-200g 85-100g	jogurt owocowy, bułka maślana, banan,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,ryba,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 998 kcal			