

<i>Poniedziałek</i>		<i>22.05.2017</i>	
śniadanie	obiad		podwieczorek
płatki ryżowe na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, pomidor, szczypior, herbata z miodem,	biały barszcz, zabieleny na kielbasie z ziemniakami, makaron z białym serem i musem jagodowym, woda z miodem i cytryna,	250-350g 150-250g 150-200g	kajzerka z masłem, wędlina, sałata, ogórek, pomidor, herbata owocowa, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 957kcal			
<i>Wtorek</i>		<i>23.05.2017</i>	
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	krupnik jaglany z zielenią, schab pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, szpinaku i nasion słonecznika, herbata owocowa,	250-350g 65-90g 150-250g 85-100g 150-200g	napój owocowy, herbatniki, banan,
alergeny			
mleko,gluten,	seler,gluten,mleko,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1049kcal			
<i>Środa</i>		<i>24.05.2017</i>	
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, dżem, herbata z miodem,	zupa ogórkowa, zabieleny z ziemniakami i zielenią, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, woda z miodem i cytryną,	250-350g 150-250g 150-200g	kajzerka z masłem i warzywami, herbata miętowa, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,jaja,		gluten,mleko,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1088 kcal			
<i>Czwartek</i>		<i>25.05.2017</i>	
mieszane pieczywo z masłem, wędlina, sałata, pomidor, ogórek, herbata z miodem,			
alergeny			
mleko,gluten,			
Kaloryczność na trzy posiłki: 254kcal			
<i>Piątek</i>		<i>26.05.2017</i>	
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, rzodkiewka, ogórek, herbata z miodem,	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, naleśniki z białym serem i musem brzoskwiniowym, herbata owocowa,	250-350g 150-250g 150-200g	rogal drożdżowy, jogurt owocowy, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1128kcal			