

<i>Poniedziałek</i> 20.11.2017			
obiad			
	biały barszcz, zabieleny na kielbasie z ziemniakami, makaron z białym serem i musem truskawkowym, kompot wieloowocowy,	250-350g 150-250g 150-200g	
		615 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,		
<i>Wtorek</i> 21.11.2017			
	zupa ogórkowa, zabieleny z ryżem i zieleniną, kotlet mielony z drobiu, ziemniaki, marchew z groszkiem, jogurt naturalny bez laktozy,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 200g	
		646kcal	
alergeny	seler,gluten,mleko,jaja,		
<i>Środa</i> 22.11.2017			
	zupa kalafiorowa, zabieleny z ziemniakami, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, surówka z kiszonej kapusty i marchwi, kompot wiśniowy, jabłko,	250-350g 150-250g 85-100g 150-200g 85-100g	
		668kcal	
alergeny	gluten,seler,mleko,jaja,		
<i>Czwartek</i> 23.11.2017			
	czerwony barszcz, zabieleny z ziemniakami, gulasz wołowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, szpinaku i nasion słonecznika, herbata z cytryną, mandarynka,	250-350g 85-95g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		649 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,ryba,		
<i>Piątek</i> 24.11.2017			
	zupa pomidorowa, zabieleny z makaronem i zieleniną, paluszki rybne z duszonymi warzywami, ziemniaki, kompot wieloowocowy, banan,	250-350g 95-110g 150-300g 150-200g 85-100g	
		657 kcal	
alergeny	mleko,jaja,seler,gluten,ryba,		

