

<i>Poniedziałek</i> 20.11.2017			
śniadanie	obiad		podwieczorek
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, dżem brzoskwiniowy, herbata z miodem,	biały barszcz, zabieleny na kielbasie z ziemniakami, makaron z białym serem i musem truskawkowym, kompot wieloowocowy,	250-350g 150-250g 150-200g	kajzerka z masłem, wędlna, sałata, papryka, pomidor, herbata owocowa, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 988 kcal			
<i>Wtorek</i> 21.11.2017			
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, pomidor, herbata z miodem,	zupa ogórkowa, zabieleną z ryżem i zieleniną, kotlet mielony z drobiu, ziemniaki, marchew z groszkiem, herbata owocowa,	250-350g 65-90g 150-250g 85-100g 150-200g	jogurt naturalny, herbatniki, banan,
alergeny			
mleko,gluten,	seler,gluten,mleko,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1053 kcal			
<i>Środa</i> 22.11.2017			
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, papryka, szczypior, herbata z miodem,	zupa kalafiorowa, zabieleną z ziemniakami i zieleniną, spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym i żółtym serem, surówka z kiszanej kapusty i marchwi, kompot wiśniowy,	250-350g 150-250g 85-100g 150-200g	kajzerka z masłem i dżemem, herbata owocowa, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	gluten,seler,mleko,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1139 kcal			
<i>Czwartek</i> 23.11.2017			
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	czerwony barszcz, zabieleny z ziemniakami, gulasz wołowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, szpinaku i nasion słonecznika, herbata z cytryną,	250-350g 100g-150g 150-250g 150-200g	bułka graham z masłem, łosoś, ogórek, papryka, herbata owocowa, mandarynka,
alergeny			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,		mleko,jajko,gluten,ryba,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1127kcal			
<i>Piątek</i> 24.11.2017			
płatki ryżowe na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, pomidor, papryka, ogórek, herbata z miodem,	zupa pomidorowa, zabieleną z makaronem i zieleniną, paluszki rybne z duszonymi warzywami, ziemniaki, kompot wieloowocowy,	250-350g 150-250g 85-100g 150-200g	chałka z masłem, herbata owocowa, banan,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1065kcal			