

<i>Poniedziałek</i> 20.03.2017			
obiad			
	biały barszcz na kielbasie z ziemniakami, kotlet z jajka, ziemniaki, sałata z jogurtem naturalnym, kompot truskawkowy, jabłko,	250-350g 85-95g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		610 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,		
<i>Wtorek</i> 21.03.2017			
	biała ryżanka z zielenią, pieczeń z indyka, ziemniaki, marchew z groszkiem, jogurt owocowy,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150g	
		598kcal	
alergeny	seler,gluten,mleko,		
<i>Środa</i> 22.03.2017			
	krupnik jaglany z zielenią, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchwi i szczypioru, kompot wieloowocowy,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g	
		609kcal	
alergeny	gluten,seler,mleko,jaja,		
<i>Czwartek</i> 23.03.2017			
	zupa pomidorowa, zabelana z makaronem i zielenią, ryba w warzywach, ziemniaki, woda z miodem i cytryną, gruszka,	250-350g 150-250g 150-300g 150-200g 85-100g	
		617 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,ryba,		
<i>Piątek</i> 24.03.2017			
	czerwony barszcz, zabelany z ziemniakami, naleśniki z białym serem i musem truskawkowym, kompot jabłkowy, kiwi,	250-350g 150-250g 150-200g 85-100g	
		632 kcal	
alergeny	mleko,jaja,seler,gluten,		

