

<i>Poniedziałek</i> 19.06.2017			
obiad			
	kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami i koprem, makaron z musem truskawkowym, woda z miodem i cytryną, <div style="text-align: right;">510 kcal</div>	250-350g 150-300g 150-200g	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,		
<i>Wtorek</i> 20.06.2017			
	rosół z makaronem i zieleniną, kurczak gotowany, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot truskawkowy, <div style="text-align: right;">619kcal</div>	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g	
alergeny	seler,gluten,mleko,jaja,		
<i>Środa</i> 21.06.2017			
	zupa jarzynowa, zabelana z ziemniakami i zieleniną, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, herbata z cytryną, borówki, <div style="text-align: right;">658kcal</div>	250-350g 150-250g 150-200g 85-100g	
alergeny	gluten,seler,mleko,jaja,		
<i>Czwartek</i> 22.06.2017			
	zupa pomidorowa, zabelana z ryżem i zieleniną, pieczeń schabowa, ziemniaki, kapusta gotowana, kompot wieloowocowy, <div style="text-align: right;">676 kcal</div>	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g	
alergeny	mleko,gluten,seler,		