

<i>Poniedziałek</i> 16.01.2017			
obiad			
	biały barszcz, zabieleny na kielbasie z ziemniakami, jajko w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty i marchwi, herbata owocowa, mandarynka,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		596 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,		
<i>Wtorek</i> 17.01.2017			
	rosół z makaronem i zieleniną, kurczak gotowany, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g	
		605kcal	
alergeny	seler,gluten,mleko,jaja		
<i>Środa</i> 18.01.2017			
	krupnik jaglany z koprem, pieczeń schabowa, ziemniaki, burak zasmażany, kompot jabłkowy, banan,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		609 kcal	
alergeny	gluten,seler,mleko,		
<i>Czwartek</i> 19.01.2017			
	zupa pomidorowa, zabieleny z ryżem i zieleniną, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, szpinaku i nasion słonecznika, woda z miodem i cytryną, mandarynka,	250-350g 95-100g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		640 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,ryba,		
<i>Piątek</i> 20.01.2017			
	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, pierogi z białym serem i musem truskawkowym, sok jabłkowy,	250-350g 150-300g 150-200g	
		756 kcal	
alergeny	mleko,jajko,seler,gluten,		