

<i>Poniedziałek</i> 15.05.2017			
obiad			
	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, sałata z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g	
	604 kcal		
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,		
<i>Wtorek</i> 16.05.2017			
	zupa zacierkowa z zieleniną, kotlet mielony z drobiu, ziemniaki, marchew z groszkiem, herbata z cytryną, jabłko,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
	626kcal		
alergeny	seler,gluten,mleko,jaja,		
<i>Środa</i> 17.05.2017			
	zupa szczawiowa, zabieleną z jajkiem i ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypioru, kompot wieloowocowy,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g	
	636kcal		
alergeny	gluten,seler,mleko,jaja,		
<i>Czwartek</i> 18.05.2017			
	krupnik jęczmienny z zieleniną, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, szpinaku i nasion słonecznika, sok jabłkowy,	250-350g 95-100g 150-300g 85-100g 150-200g	
	609 kcal		
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,ryba,		
<i>Piątek</i> 19.05.2017			
	kapuśniak z młodej kapusty, pomidorów z ziemniakami i zieleniną, pierogi z białym serem i truskawkami, woda z miodem i cytryną, borówka,	250-350g 150-250g 150-300g 85-100g	
	688 kcal		
alergeny	mleko,jaja,seler,gluten,		