

		<i>Poniedziałek</i> 15.05.2017	
śniadanie	obiad		podwieczorek
płatki ryżowe na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, pomidor, herbata z miodem,	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, sałata z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, ogórek, pomidor, herbata owocowa, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 987kcal			
		<i>Wtorek</i> 16.05.2017	
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	zupa zacierkowa z zieleniną, kotlet mielony z drobiu, ziemniaki, marchew z groszkiem, herbata z cytryną,	250-350g 65-90g 150-250g 85-100g 150-200g	jogurt waniliowy, kajzerka z masłem i dżemem, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	seler,gluten,mleko,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1102kcal			
		<i>Środa</i> 17.05.2017	
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, pomidor, ogórek, herbata z miodem,	zupa szczawiowa, zabieleną z jajkiem i ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z ogórka, rzodkiewki i szczypioru, kompot wieloowocowy,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, łosoś, ogórek, herbata miętowa,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	gluten,seler,mleko,jaja,		gluten,jaja,ryba,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1078 kcal			
		<i>Czwartek</i> 18.05.2017	
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	krupnik jęczmienny z zieleniną, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, szpinaku i nasion słonecznika, sok jabłkowy,	250-350g 90-110g 150-250g 85-100g 150-200g	pizzerinki, herbata owocowa, banan,
alergeny			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,jaja,ryba,		jajko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1119kcal			
		<i>Piątek</i> 19.05.2017	
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, pomidor, papryka, ogórek, herbata z miodem,	kapuśniak z młodej kapusty , pomidorów z ziemniakami i zieleniną, pierogi z białym serem i truskawkami, woda z cytryna i miodem,	250-350g 150-250g 150-200g	rogal drożdżowy, herbata owocowa, borówki,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1120kcal			