

<i>Poniedziałek</i> 13.03.2017			
obiad			
	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, ryż z prażonym jabłkiem, serek homogenizowany, kompot truskawkowy,	250-350g 250-350g 150g 150-200g	
		508 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,		
<i>Wtorek</i> 14.03.2017			
	barszcz ukraiński, zabieleny z ziemniakami, gulasz wołowy, kasza jęczmienna, ogórek, herbata owocowa, jabłko,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150-250g 85-100g	
		606kcal	
alergeny	seler,gluten,mleko,		
<i>Środa</i> 15.03.2017			
	zupa zacierkowa z zieleniną, kotlet mielony z drobiu, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot wiśniowy,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g	
		625kcal	
alergeny	gluten,seler,mleko,jaja,		
<i>Czwartek</i> 16.03.2017			
	zupa ogórkowa, zabieleny z ziemniakami i zieleniną, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, kompot wieloowocowy, winogrono,	250-350g 150-300g 150-200g 85-100g	
		654 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,		
<i>Piątek</i> 17.03.2017			
	krupnik z kaszy jęczmiennej z zieleniną, ryba smażona, ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty, kukurydzy i szczypioru, woda z miodem i cytryna, banan,	250-350g 95-110g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		637 kcal	
alergeny	mleko,jaja,seler,gluten,ryba,		

