

<i>Poniedziałek</i> 13.03.2017			
śniadanie	obiad		podwieczorek
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, pomidor, szczypior, herbata z miodem,	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, ryż z jabłkiem prażonym, kompot truskawkowy,	250-350g 150-250g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, papryka, pomidor, herbata owocowa, marchew,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	mleko,gluten,seler,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 956 kcal			
<i>Wtorek</i> 14.03.2017			
płatki ryżowe na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	barszcz ukraiński, zabieleny z ziemniakami, gulasz wołowy, kasza jęczmienna, ogórek, herbata owocowa,	250-350g 65-90g 150-250g 85-100g 150-200g	serek homogenizowany, kajzerka z masłem i dżemem, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	seler,gluten,mleko,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1138 kcal			
<i>Środa</i> 15.03.2017			
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, pomidor, szczypior, herbata z miodem,	zupa zacierkowa z zieleciną, kotlet mielony z drobiu, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot wiśniowy,	250-350g 65-90g 100-250g 85-100g 150-200g	ryż na mleku, wafle ryżowo-zbożowe, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1087 kcal			
<i>Czwartek</i> 16.03.2017			
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	zupa ogórkowa, zabieleną z ziemniakami i zieleciną, spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym i żółtym serem, kompot wieloowocowy,	250-350g 150-250g 150-200g	bułka graham z masłem i warzywami, herbata owocowa, winogrono,
alergeny			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,jaja,		mleko,jajko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1182kcal			
<i>Piątek</i> 17.03.2017			
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, pomidor, papryka, herbata z miodem,	krupnik z kaszy jęczmiennej z zieleciną, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i szczypioru, woda z miodem i cytryną,	250-350g 95-100g 150-300g 85-100g 150-200g	paluch drożdżowy, jogurt truskawkowy, banan,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,ryba,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1076kcal			