

<i>Poniedziałek</i>   11.12.2017			
śniadanie	obiad		podwieczorek
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, ogórek, herbata z miodem,	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, makaron z musuem truskawkowym, serek homogenizowany, herbata owocowa,	250-300g 150-200g 150g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, wędlina, sałata, pomidor, szczypior, herbata owocowa, jabłko,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1005kcal			
<i>Wtorek</i>   12.12.2017			
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, rzodkiewka, ogórek, herbata z miodem,	rosół z makaronem i zieleniną, kurczak gotowany, ziemniaki, sałatka z pomidora, sok jabłkowy,	250-300g 65-85g 150-250g 70-80g 150-200g	chałka z masłem, herbata owocowa, banan,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,jaja,	seler,gluten,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1047kcal			
<i>Środa</i>   13.12.2017			
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlina, sałata, pomidor, szczypior, ogórek, herbata z miodem,	zupa neapolitańska, zabieleną z ziemniakami i zieleniną, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, kiszony ogórek, kompot wieloowocowy,	250-300g 65- 75g 150-200g 70-75g 150-200g	bułka graham z masłem, łosoś, ogórek, koper, herbata z cytryną, jabłko,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,		gluten,mleko,jaja,ryba,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1131kcal			
<i>Czwartek</i>   14.12.2017			
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	zupa pomidorowa, zabieleną z zacierkami i zieleniną, pieczeń z indyka, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchwi i szczypioru, herbata z cytryną,	250-300g 85-100g 150-250g 75-85g 150-200g	kajzerka z masłem i dżemem, herbata owocowa, mandarynka,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,	seler,mleko,gluten,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1128kcal			
<i>Piątek</i>   15.12.2017			
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlina, sałata, pomidor, ogórek, herbata z miodem,	zupa grochowa z ziemniakami, pierogi z białym serem i musuem brzoskwiniowym, herbata owocowa,	250-300g 150-200g 150-200g	bułka drożdżowa z jabłkiem, herbata owocowa, pomarańcza,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1124kcal			