

| <i>Poniedziałek</i>   10.04.2017 |   |   |  |
|----------------------------------|---|---|--|
|                                  | obiad   |   |  |
|                                  | biały barszcz na kielbasie, zabielały z ziemniakami,<br>makaron z musem truskawkowym i jogurtem naturalnym,<br>jogurt waniliowy,<br>sok jabłkowy, | 250-350g<br>250-350g<br>150g<br>150-200g                          |  |
|                                  |   | 598 kcal  |  |
| <b>alergeny</b>                  | <b>mleko,gluten,seler,jaja,</b>   |   |  |
| <i>Wtorek</i>   11.04.2017       |   |   |  |
|                                  | rosół z makaronem i zieleniną,<br>kurczak gotowany,<br>ziemniaki,<br>fasolka szparagowa ,<br>herbata owocowa,<br>banan,                           | 250-350g<br>85-100g<br>150-300g<br>85-100g<br>150-200g<br>85-100g |  |
|                                  |   | 607 kcal  |  |
| <b>alergeny</b>                  | <b>seler,gluten,mleko,jaja,</b>   |   |  |
| <i>Środa</i>   12.04.2017        |   |   |  |
|                                  | krupnik jęczmienny z zieleniną,<br>pieczeń schabowa,<br>ziemniaki,<br>sałatka z pomidora i cebulki,<br>woda z miodem i cytryną,<br>jabłko,        | 250-350g<br>85-100g<br>150-250g<br>85-100g<br>150-200g<br>85-100g |  |
|                                  |   | 615 kcal  |  |
| <b>alergeny</b>                  | <b>gluten,seler,</b>  |   |  |