

		<i>Poniedziałek</i> 08.05.2017	
śniadanie	obiad		podwieczorek
płatki ryżowe na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, pomidor, herbata z miodem,	biały barszcz, zabieleny na kielbasie z ziemniakami, makaron z białym serem i musem truskawkowo-jagodowym, kompot wieloowocowy,	250-350g 150-250g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, wędlna, szpinak, ogórek, pomidor, herbata owocowa, borówka,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 967kcal			
		<i>Wtorek</i> 09.05.2017	
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	rosół z makaronem i zieleniną, kurczak gotowany, ziemniaki, sałatka wiosenna, herbata owocowa,	250-350g 65-90g 150-250g 85-100g 150-200g	jogurt owocowy, bułka drożdżowa, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	seler,gluten,mleko,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1057kcal			
		<i>Środa</i> 10.05.2017	
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlna, szpinak, ogórek, papryka, herbata z miodem,	krupnik jaglany z zieleniną, kotlet schabowy, ziemniaki, sałatka z czerwonego buraka, woda z miodem i cytryną,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150-200g	bułka graham z masłem i warzywami, herbata miętowa, winogrono,
alergeny			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,jaja,		gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1087 kcal			
		<i>Czwartek</i> 11.05.2017	
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	zupa jarzynowa, zabieleny z ziemniakami i zieleniną, gulasz wieprzowy, kluski śląskie, sałatka z kiszzonego ogórka i marchwi, kompt wieloowocowy,	250-350g 90-110g 150-250g 85-100g 150-200g	jogurt owocowy, kajzerka z masłem i dżemem banan,
alergeny			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,jaja,		mleko,jajko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1109kcal			
		<i>Piątek</i> 12.05.2017	
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, pomidor, papryka, ogórek, herbata z miodem,	zupa pomidorowa, zabieleny z ryżem i zieleniną, ryba smażona, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchwi i szczypioru, sok jabłkowy,	250-350g 95-110g 150-250g 85-100g 150-200g	rogal drożdżowy, herbata owocowa, winogrono,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,ryba,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1117kcal			