

<i>Poniedziałek</i> 06.03.2017			
obiad			
	biały barszcz, zabieleny na kielbasie z ziemniakami, makaron z białym serem i musem truskawkowym, kompot jabłkowy,	250-350g 250-350g 150-200g	
		510 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,		
<i>Wtorek</i> 07.03.2017			
	rosół z makaronem z zieleniną, kurczak gotowany, ziemniaki, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym, jogurt waniliowy,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150g	
		584kcal	
alergeny	seler,gluten,mleko,jaja,		
<i>Środa</i> 08.03.2017			
	zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleniną, gulasz wieprzowy, kopytka, sałatka z czerwonego buraka, woda z miodem i cytryną, jabłko,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150-200g 85-100g	
		609kcal	
alergeny	gluten,seler,mleko,jaja,		
<i>Czwartek</i> 09.03.2017			
	krupnik jaglany z zieleniną, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka i marchwi, kompot wieloowocowy, gruszka,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		654 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,		
<i>Piątek</i> 10.03.2017			
	zupa pomidorowa, zabieleny z ryżem i zieleniną, ryba smażona, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchwi i szczypioru, sok jabłkowy,	250-350g 95-110g 150-300g 150-200g	
		661 kcal	
alergeny	mleko,jaja,seler,gluten,ryba,		

