

<i>Poniedziałek</i> 06.03.2017			
śniadanie	obiad		podwieczorek
płatki ryżowe na mleku, mieszane pieczywo z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, papryka, herbata z miodem,	biały barszcz, zabieleny na kiełbasie z ziemniakami, makaron z białym serem i musem truskawkowym, kompot jabłkowy,	250-350g 150-250g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, ogórek, pomidor, herbata owocowa, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 987 kcal			
<i>Wtorek</i> 07.03.2017			
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	rosół z makaronem i zieleniną, kurczak gotowany, ziemniaki, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym, herbata owocowa,	250-350g 65-90g 150-300g 85-100g 150-200g	czekolada na gorąco, bułka maślana, marchew,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	seler,gluten,mleko,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1104 kcal			
<i>Środa</i> 08.03.2017			
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, papryka, ogórek, herbata z miodem,	zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleniną, gulasz wieprzowy, kopytka, sałatka z czerwonego buraka, woda z miodem i cytryną,	250-350g 65-90g 100-150g 85-100g 150-200g	bułka graham z masłem i warzywami, herbata miętowa, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1075 kcal			
<i>Czwartek</i> 09.03.2017			
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	krupnik jaglany z zieleniną, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka i marchwi, kompot wieloowocowy,	250-350g 65-90g 150-300g 85-100g 150-200g	jogurt waniliowy, kajzerka z masłem i dżemem, gruszka,
alergeny			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,jaja,		mleko,jajko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1152kcal			
<i>Piątek</i> 10.03.2017			
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, pomidor, papryka, herbata z miodem,	zupa pomidorowa, zabieleną z ryżem i zieleniną, ryba smażona, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchwi i szczypioru, sok jabłkowy,	250-350g 95-100g 150-300g 85-100g 150-200g	rogal drożdżowy, herbata owocowa, banan,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,ryba,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1008kcal			