

<i>Poniedziałek</i> 06.02.2017			
obiad			
	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, kluski leniwe z masłem, surówka z marchwi i jabłka, kompot truskawkowy,	250-350g 150-250g 85-100g 150-200g	
		680 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,		
<i>Wtorek</i> 07.02.2017			
	biała ryżanka z zieleniną, kotlet mielony z drobiu, ziemniaki, surówka z białej kapusty i papryki, jogurt owocowy,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150g	
		558kcal	
alergeny	seler,gluten,mleko,jaja,		
<i>Środa</i> 08.02.2017			
	zupa szczawiowa, zabieleną z jajkiem i ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, woda z miodem i cytryną, jabłko,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150-200g 85-100g	
		604 kcal	
alergeny	gluten,seler,mleko,jaja,		
<i>Czwartek</i> 09.02.2017			
	krupnik jęczmienny z zieleniną, pieczeń schabowa, ziemniaki, burak zasmażany, kompot wieloowocowy, pomarańcza,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		629 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,		
<i>Piątek</i> 10.02.2017			
	zupa pomidorowa, zabieleną z zacierkami i zieleniną, ryba z warzywami, ziemniaki, kompot jabłkowy, banan,	250-350g 95-110g 150-300g 150-200g 85-100g	
		640 kcal	
alergeny	mleko,jaja,seler,gluten,ryba,		

