

<i>Poniedziałek</i>   06.02.2017			
śniadanie	obiad		podwieczorek
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, serek waniliowy, dżem, herbata z miodem,	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, kluski leniwe z masłem, surówka z marchwi i jabłka, kompot truskawkowy,	250-350g 150-250g 85-100g 150-200g	kajzerka z masłem, wędlina, sałata, ogórek, pomidor, herbata owocowa, winogrono,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1136 kcal			
<i>Wtorek</i>   07.02.2017			
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, pomidor, herbata z miodem,	biała ryżanka z zieleniną, kotlet mielony z drobiu, ziemniaki, surówka z białej kapusty i papryki, sok jabłkowy,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g	jogurt owocowy, rogal drożdżowy z dżemem, winogrono,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,	seler,gluten,mleko,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 990 kcal			
<i>Środa</i>   08.02.2017			
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	zupa szczawiowa, zabieleną z jajkiem i ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, woda z miodem i cytryną,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, łosoś, ogórek, koper, mięta, jabłko,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,jaja,		mleko,gluten,ryba,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1023 kcal			
<i>Czwartek</i>   09.02.2017			
lane kluski na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, papryka, szczypior, herbata z miodem,	krupnik jęczmienny z zieleniną, pieczeń schabowa, ziemniaki, burak zasmażany, kompot wieloowocowy,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g	kajzerka z masłem i warzywami, herbata owocowa, pomarańcza,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,jaja,	gluten,seler,		mleko,jajko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1060kcal			
<i>Piątek</i>   10.02.2017			
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlina, sałata, pomidor, papryka, herbata z miodem,	zupa pomidorowa, zabieleną z zacierkami i zieleniną, ryba w warzywach, ziemniaki, kompot jabłkowy,	250-350g 95-110g 150-300g  85-100g 150-200g	serek waniliowy, bułka maślana, banan,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,ryba,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1108kcal			