

<i>Poniedziałek</i> 05.06.2017			
śniadanie	obiad		podwieczorek
płatki ryżowe na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, pomidor, herbata z miodem,	biały barszcz, zabieleny na kielbasie z ziemniakami, makaron z musem truskawkowym, herbata owocowa,	250-350g 150-250g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, ogórek, pomidor, herbata owocowa, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 987 kcal			
<i>Wtorek</i> 06.06.2017			
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	krupnik jęczmienny z zieleciną, kotlet mielony, ziemniaki, kapusta gotowana, kompot wieloowocowy,	250-350g 65-90g 150-300g 85-100g 150-200g	deser ryżowy, herbatniki, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	seler,gluten,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1104 kcal			
<i>Środa</i> 07.06.2017			
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, papryka, ogórek, herbata z miodem,	zupa jarzynowa, zabieleną z ziemniakami i zieleciną, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, woda z miodem i cytryną,	250-350g 100-150g 150-200g	bułka graham z masłem i warzywami, herbata owocowa, winogrono,
alergeny			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1075 kcal			
<i>Czwartek</i> 08.06.2017			
kluski lane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, dżem truskawkowy, herbata z miodem,	zupa szczawiowa, zabieleną z jajkiem i ziemniakami, sznycel z drobiu, ziemniaki, marchew z groszkiem, sok jabłkowy,	250-350g 65-90g 150-300g 85-100g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, łosoś, ogórek, koper, mięta, winogrono,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	gluten,seler,mleko,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1132kcal			
<i>Piątek</i> 09.06.2017			
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, pomidor, papryka, herbata z miodem,	zupa pomidorowa, zabieleną z ryżem i zieleciną, ryba smażona, ziemniaki, sałata z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy,	250-350g 95-100g 150-300g 85-100g 150-200g	rogal drożdżowy, jogurt owocowy, truskawki,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,ryba,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1038kcal			

