

<i>Poniedziałek</i> 03.04.2017			
obiad			
	zupa ogórkowa z ziemniakami i zieleniną, makaron z białym serem, jogurtem naturalnym i jagodami, sok jabłkowy,	250-350g 250-350g 150-200g	
		601 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,		
<i>Wtorek</i> 04.04.2017			
	krupnik jaglany z zieleniną, pulpet drobiowy w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek, herbata z cytryną, jabłko,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-250g 85-100g	
		614kcal	
alergeny	seler,gluten,mleko,jaja,		
<i>Środa</i> 05.04.2017			
	zupa kalafiorowa, zabieleną z ziemniakami i zieleniną, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, surówka z kapusty pekińskiej,szczypioru i rzodkiewki, kompot wieloowocowy, kiwi,	250-350g 150-250g 85-100g 150-200g 85-100g	
		622kcal	
alergeny	gluten,seler,mleko,jaja,		
<i>Czwartek</i> 06.04.2017			
	barszcz ukraiński, zabieleny z ziemniakami, krokiety z mięsem, surówka z kiszonej kapusty i marchwi, woda z miodem i cytryną, banan,	250-350g 150-250g 85-100g 150-200g 85-100g	
		687 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja,		
<i>Piątek</i> 07.04.2017			
	zupa pomidorowa, zabieleną z makaronem i zieleniną, ryba po grecku, ziemniaki, herbata owocowa, jabłko,	250-350g 95-110g 150-300g 150-200g 85-100g	
		618 kcal	
alergeny	mleko,jaja,seler,gluten,ryba,		

