

<i>Poniedziałek</i>		<i>03.04.2017</i>	
śniadanie	obiad		podwieczorek
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, pomidor, szczypior, herbata z miodem,	zupa ogórkowa, zabieleną z ziemniakami i zieleniną, makaron z białym serem, jogurtem naturalnym i jagodami, sok jabłkowy,	250-350g 150-250g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, papryka, pomidor, herbata owocowa, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1031kcal			
<i>Wtorek</i>		<i>04.04.2017</i>	
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	krupnik jaglany z zieleniną, pulpet drobiowy w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek, herbata z cytryną,	250-350g 65-90g 150-250g 85-100g 150-200g	kajzerka z masłem i dżemem, herbata owocowa, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	seler,gluten,mleko,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1112 kcal			
<i>Środa</i>		<i>05.04.2017</i>	
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, pomidor, ogórek, herbata z miodem,	zupa kalafiorowa, zabieleną z ziemniakami i zieleniną, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, surówka z kapusty pekińskiej, szczypioru i rzodkiewki, kompot wieloowocowy,	250-350g 150-250g 85-100g 150-200g	deser ryżowy, herbatniki, kiwi,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	gluten,seler,mleko,jaja,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 989 kcal			
<i>Czwartek</i>		<i>06.04.2017</i>	
płatki ryżowe na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, herbata z miodem,	barszcz ukraiński, zabieleny z ziemniakami, krokiety z mięsem, surówka z kiszonej kapusty, woda z miodem i cytryną,	250-350g 150-250g 85-100g 150-200g	kajzerka z masłem i warzywami, mięta, banan,
alergeny			
mleko,gluten,	gluten,seler,mleko,jaja,		mleko,jajko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1155kcal			
<i>Piątek</i>		<i>07.04.2017</i>	
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlna, sałata, pomidor, papryka, herbata z miodem,	zupa pomidorowa, zabieleną z makaronem i zieleniną, ryba po grecku, ziemniaki, herbata owocowa,	250-350g 100-110g 150-250g 85-100g	rogal drożdżowy, sok jabłkowy, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,ryba,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1087kcal			