

Poniedziałek 28.11.2016			
śniadanie	obiad		podwieczorek
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, pomidor, ogórek, herbata z miodem,	zupa pomidorowa, zabelana z zacierkami i zielenią, kotlet z jajka, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka i marchwi, herbata owocowa,	250-350g 95-110g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	mieszane pieczywo z masłem, wędlna, szpinak, ogórek, papryka, herbata owocowa, owoc,
alergeny	winogrono,		
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jajko,		mleko,gluten,
Wtorek 29.11.2016			
płatki ryżowe na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, szczypior, rzodkiewka, herbata z miodem,	zupa koperkowa z ziemniakami, gulasz wołowy, kasza jęczmienna, sałatka z pomidora i cebulki, herbata z cytryną, mandarynka,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	jogurt owocowy, wafle ryżowo-zbożowe, owoc,
alergeny			
mleko,gluten,	seler,gluten,mleko,		mleko,gluten,
Środa 30.11.2016			
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, pomidor, szczypior, herbata z miodem,	rosół z makaronem, kurczak gotowany, ziemniaki, sałata z jogurtem naturalnym, kompot truskawkowy, banan,	250-350 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	bułka graham z masłem, łosoś, kiszony ogórek, koper, herbata miętowa, owoc,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	gluten,seler,jaja,		mleko,gluten,jaja,ryba,
Czwartek 01.12.2016			
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, papryka, herbata z miodem,	krupnik z kaszy jęczmiennej, ryba po grecku, ziemniaki, kompot wieloowocowy, jabłko,	250-350g 95-110g 150-300g 150-200g 85-100g	bułka kajzerka z masłem i dżemem, herbata owocowa, marchew,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jaja,ryba,		mleko,jajko,gluten,
Piątek 02.12.2016			
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlna, szpinak, pomidor, ogórek, herbata z miodem,	zupa ogórkowa, zabelana z ziemniakami i zielenią, pierogi z białym serem i musem truskawkowym, sok jabłkowy,	250-350g 150-250g 150-200g	serek waniliowy, bułka maślana, owoc,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,gluten,		mleko,gluten,jaja,