

Poniedziałek 21.11.2016			
śniadanie	obiad		podwieczorek
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, dżem, herbata z miodem,	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, makaron z białym serem i musem truskawkowym, sok jabłkowy,	250-350g 150-250g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, wędlina, szpinak, ogórek, pomidor, herbata owocowa, owoc,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jajko,		mleko,gluten,
Wtorek 22.11.2016			
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, papryka, szczypior, rzodkiewka, herbata z miodem,	krupnik jaglany z koprem, gulasz wieprzowy, ziemniaki, ogórek, kompot wieloowocowy, banan,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	czekolada na gorąco, kajzerka z masłem i serkiem homogenizowanym, owoc,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,jajka,	seler,gluten,mleko,		mleko,gluten,jajka,
Środa 23.11.2016			
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, serek kakaowy, herbata z miodem,	zupa jarzynowa, zabieleną z ziemniakami i zieleciną, spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym i żółtym serem, surówka z białej kapusty i marchwi, woda z miodem i cytryną, jabłko,	250-350 150-250g 85-100g 150-200g 85-100g	mieszane pieczywo z masłem, pasta z jajka, szynki i szczypioru, herbata miętowa, owoc,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jajka,		mleko,gluten,jajka,
Czwartek 24.11.2016			
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, rzodkiewka, szczypior, ogórek, herbata z miodem,	biały barszcz, zabieleny z ziemniakami, pieczeń schabowa, kasza jęczmienna, burak zasmażany, kompot jabłkowy,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150-200g	bułka graham z masłem i warzywami, herbata owocowa, owoc,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,		mleko,jajko,gluten,
Piątek 25.11.2016			
kluski lane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlina, szpinak, pomidor, papryka, herbata z miodem,	zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną, ryba smażona, ziemniaki, surówka z białej kapusty i papryki, herbata owocowa, mandarynka,	250-350g 95-110g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	jogurt owocowy, wafle ryżowo-zbożowe, owoc,
<b>alergeny</b>			
mleko,gluten,	mleko,jajko,seler,ryba,gluten,		mleko,gluten,