

		<i>środa</i> 19.04.2017	
śniadanie	obiad		podwieczorek
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, pomidor, herbata z miodem,	zupa szczawiowa, zabielenia z jajkiem i ziemniakami, spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym i żółtym serem, herbata owocowa,	250-350g 150-250g 150-200g	kajzerka z masłem i warzywami, herbata owocowa, jabłko, serek homogenizowany,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jajko,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1013 kcal			
		<i>czwartek</i> 20.04.2017	
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, szczypior, rzodkiewka, herbata z miodem,	zupa zacierkowa z zieleniną, kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym, woda z miodem i cytryną,	250-350g 85-95g 150-250g 85-100g 150-200g	jogurt owocowy, herbatniki, banan,
alergeny			
mleko,gluten,	seler,gluten,,jaja,mleko,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1028kcal			
		<i>piątek</i> 21.04.2017	
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlina, sałata, ogórek , pomidor, herbata z miodem,	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, naleśniki z białym serem i musem jagodowym, sok jabłkowy,	250-350g 150-300g 150-200g	rogal drożdżowy z dżemem, herbata owocowa, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten	gluten,seler,jaja,mleko,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1120kcal			