

poniedziałek 14.11.2016			
śniadanie	obiad		podwieczorek
płatki ryżowe na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, pomidor, ogórek, herbata z miodem,	zupa ogórkowa, zabieleną z ziemniakami i zieleniną, kluski leniwe z masłem, surówka z marchwi i jabłka, kompot truskawkowy, jabłko,	250-350g 150-250g 85-100g 150-200g 85-100g	mieszane pieczywo z masłem, wędlina, sałata, papryka, ogórek, herbata owocowa, owoc,
alergeny			
mleko,gluten,	gluten, seler,jaja,mleko,		mleko,gluten,
wtorek 15.11.2016			
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, szczypior, rzodkiewka, herbata z miodem,	zupa zacierkowa z zieleniną, klops w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i ogórka, jogurt naturalny bez laktozy,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 200g	rogal drożdżowy z dżemem, jogurt naturalny, herbata owocowa, marchewka,
alergeny			
mleko,gluten,	seler, gluten, jaja,mleko,		mleko,gluten,jaja,
środa 16.11.2016			
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo,sałata, pomidor, szczypior,ogórek, herbata z miodem,	krupnik z kaszy jęczmiennej z zieleniną, pieczeń z indyka w sosie beszamelowym, ziemniaki, marchew z groszkiem, sok jabłkowy,	250-350 95-110g 150-300g 85-100g 150-200g	bułka graham z masłem i warzywami, herbata miętowa owoc,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	gluten,seler,mleko,		mleko,gluten,
czwartek 17.11.2016			
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, szczypior, papryka, herbata z miodem,	zupa szczawiowa, zabieleną z jajkiem i ziemniakami, pierogi z mięsem, surówka z białej kapusty i kukurydzy, herbata owocowa, winogrono,	250-350g 150-250g 85-100g 150-200g 85-100g	kajzerka z masłem i dżemem, herbata owocowa, owoc,
alergeny			
mleko,gluten,	mleko,gluten,seler,jaja,		mleko,gluten,jaja,
piątek 18.10.2016			
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlina, sałata, pomidor, papryka, herbata z miodem,	zupa pomidorowa,zabieleną z makaronem i zieleniną, ryba w warzywach, ziemniaki, kompot jabłkowy, mandarynka,	250-350g 95-150g 150-300g 150-200g 85-100g	jogurt waniliowy, bułka maślana, owoc,
alergeny			
mleko,gluten,	jaja,seler,ryba,gluten,mleko,		mleko,gluten,jaja,