

<i>Poniedziałek</i> 05.12.2016			
śniadanie	obiad		podwieczorek
płatki ryżowe na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, pomidor, herbata z miodem,	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, makaron z białym serem i musem truskawkowym, herbata owocowa,	250-350g 150-250g 150-200g	kajzerka z masłem, wędlina, szpinak, ogórek, papryka, herbata miętowa, winogrono,
alergeny			
mleko, gluten,	mleko, gluten, seler, jajko,		mleko, gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1066 kcal			
<i>Wtorek</i> 06.12.2016			
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, szczypior, rzodkiewka, herbata z miodem,	zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną, kotlet mielony z drobiu, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy, jogurt waniliowy,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150g	jogurt waniliowy, wafle ryżowo-zbożowe, jabłko,
alergeny			
mleko, gluten,	seler, gluten, mleko, jaja,		mleko, gluten, jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 900 kcal			
<i>Środa</i> 07.12.2016			
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, biały ser, szczypior, rzodkiewka, herbata z miodem,	czerwony barszcz, zabieleny z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kopytka, ogórek kiszony, herbata z cytryną, mandarynka,	250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150-200g 85-100g	mieszane pieczywo z masłem, łosoś, ogórek, koper, mięta, winogrono,
alergeny			
mleko, gluten, jaja,	gluten, seler, jaja, mleko,		mleko, gluten, jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1123 kcal			
<i>Czwartek</i> 08.12.2016			
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, dżem, herbata z miodem,	krupnik jaglany z koprem, pieczeń schabowa, ziemniaki, surówka z białej kapusty i ogórka, kompot wieloowocowy,	250-350g 95-110g 150-300g 85-100g 150-200g	bułka graham z masłem i warzywami, herbata owocowa, mandarynka,
alergeny			
mleko, gluten,	mleko, gluten, seler, jaja,		mleko, jajko, gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 988 kcal			
<i>Piątek</i> 09.12.2016			
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlina, sałata, pomidor, papryka, herbata z miodem,	zupa pomidorowa, zabieleną z zacierkami i zieleciną, ryba w warzywach, ziemniaki, kompot jabłkowy, banan,	250-350g 95-110g 150-300g 150-200g 85-100g	jogurt owocowy, bułka maślana, banan,
alergeny			
mleko, gluten,	mleko, jajko, seler, gluten, ryba,		mleko, gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1208 kcal			