

<i>Poniedziałek</i> 12.12.2016			
obiad			
	kapuśniak na kielbasie z ziemniakami, makaron z białym serem i musem truskawkowym, herbata owocowa,	250-350g 150-250g 85-100g	
		614 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jajko,		
<i>Wtorek</i> 13.12.2016			
	zupa pomidorowa, zabelana z ryżem i zieleniną, kotlet mielony z drobiu, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy, jogurt waniliowy,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150g	
		742 kcal	
alergeny	seler,gluten,mleko,jaja		
<i>Środa</i> 14.12.2016			
	czerwony barszcz, zabelany z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kopytka, ogórek kiszony, herbata z cytryną, mandarynka,	250-350g 85-100g 150-250g 85-90g 150-200g 85-100g	
		671 kcal	
alergeny	gluten,seler,jaja,mleko,		
<i>Czwartek</i> 15.12.2016			
	krupnik jaglany z koprem, pieczeń schabowa, ziemniaki, surówka z białej kapusty i ogórka, kompot wieloowocowy,	250-350g 95-110g 150-300g 85-100g 150-200g	
		657 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,		
<i>Piątek</i> 16.12.201			
	zupa pomidorowa, zabelana z zacierkami i zieleniną, ryba w warzywach, ziemniaki, kompot jabłkowy, banan,	250-350g 95-110g 150-300g 150-200g 85-100g	
		645 kcal	
alergeny	mleko,jajko,seler,gluten,ryba,		