

		<i>poniedziałek</i>		<i>12.06.2017</i>	
śniadanie		obiad		podwieczorek	
kasza manna na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, pomidor, szczypior, herbata z miodem,		zupa ogórkowa, zabieleną z ziemniakami i zieleniną, makaron z białym serem i jagodami, herbata owocowa,		250-350g 150-250g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, wędlina, sałata, ogórek, pomidor, herbata owocowa,
<b>alergeny</b>					
mleko, gluten, jaja,		mleko, gluten, seler, jajko,			mleko, gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1009 kcal					
		<i>wtorek</i>		<i>13.06.2017</i>	
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, dżem, herbata z miodem,		zupa pomidorowa, zabieleną z makaronem i zieleniną, kotlet mielony z drobiu, ziemniaki, surówka z kapusty, marchwi i szczypioru, kompot wieloowocowy,		250-350g 85-95g 150-250g 85-100g 150-200g	kajzerka z masłem i wędlina, sałata, pomidor, herbata owocowa, truskawki,
<b>alergeny</b>					
mleko, gluten,		seler, gluten, jaja, mleko,			mleko, gluten, jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1038 kcal					
		<i>środa</i>		<i>14.06.2017</i>	
płatki owsiane na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, ogórek, rzodkiewka, herbata z miodem,		zupa zacierkowa z zieleniną, pieczeń schabowa, ziemniaki, sałatka z pomidora i cebulki, sok wieloowocowy,		250-350g 85-100g 150-250g 85-100g 150g	rogal drożdżowy z dżemem, mięta, truskawki,
<b>alergeny</b>					
mleko, gluten,		gluten, seler, jaja, mleko,			mleko, gluten, jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1110 kcal					