

<i>Poniedziałek</i> <i>10.04.2017</i>			
śniadanie	obiad		podwieczorek
płatki ryżowe na mleku, mieszane pieczywo z masłem, jajko na twardo, sałata, szczypior, papryka, herbata z miodem,	biały barszcz na kielbasie,zabielany z ziemniakami, makaron z musem truskawkowym i jogurtem naturalnym, sok jabłkowy,	250-350g 150-250g 150-200g	mieszane pieczywo z masłem, wędlina, szpinak, pomidor, ogórek, herbata owocowa, winogrono,
alergeny			
mleko,gluten,jaja,	mleko,gluten,seler,jajko,		mleko,gluten,
Kaloryczność na trzy posiłki: 978 kcal			
<i>Wtorek</i> <i>11.04.2017</i>			
kawa zbożowa na mleku, mieszane pieczywo z masłem, żółty ser, sałata, rzodkiewka, herbata z miodem,	rosół z makaronem i zielenią, kurczak gotowany, ziemniaki, fasolka szparagowa, herbata owocowa,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g	kajzerka z masłem i warzywami, herbata owocowa, banan,
alergeny			
mleko,gluten,	seler,gluten,,jaja,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1015kcal			
<i>Środa</i> <i>12.04.2017</i>			
kakao na mleku, mieszane pieczywo z masłem, wędlina, szpinak, ogórek , papryka, herbata z miodem,	krupnik jęczmienny z zielenią, pieczeń schabowa, ziemniaki, sałatka z pomidora i cebuli, woda z miodem i cytryną,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g	jogurt waniliowy, rogal drożdżowy z dżemem, jabłko,
alergeny			
mleko,gluten	gluten,seler,		mleko,gluten,jaja,
Kaloryczność na trzy posiłki: 1116kcal			