

<i>Poniedziałek</i>		<i>19.12.2016</i>	
obiad			
	krupnik z kaszy jęczmiennej z zieleniną, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, sałatka z pomidora i cebulki, kompot wieloowocowy, pomarańcza,	250-350g 85-100g 150-300g 85-100g 150-200g 85-100g	
		580 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jajko,		
<i>Wtorek</i>		<i>20.12.2016</i>	
	zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleniną, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym i żółtym serem, surówka z kiszzonej kapusty i marchwi, herbata z cytryną, mandarynka,	250-350g 250-350g 85-100g 150-200g 85-100g	
		650 kcal	
alergeny	seler,gluten,mleko,jaja		
<i>Środa</i>		<i>21.12.2016</i>	
	biała ryżanka z zieleniną, gulasz wołowy, ziemniaki, sałatka z czerwonego buraka i cebuli, herbata owocowa,	250-350g 85-95g 150-300g 85-100g 150-200g	
		605 kcal	
alergeny	gluten,seler,jaja,mleko,		
<i>Czwartek</i>		<i>22.12.2016</i>	
	zupa ogórkowa, zabieleniana z ziemniakami i koprem, makaron z białym serem i musem truskawkowym, kompot wieloowocowy, pomarańcza,	250-350g 250-350g 150-200g 85-100g	
		588 kcal	
alergeny	mleko,gluten,seler,jaja		